

HEP læringsmodel

Viden om hesteadfærd, hestens biomekanik, håndtering og træning af heste samt rideteknik



GÅ TIL HEST

Gå til hest: Eleverne lærer at strigle, prøver at sadle op, og de lærer at trække og omgås hestene på en sikker måde. De lærer om, hvordan man passer en hest og lærer det mest basale hestesprog.

INTRO

Intro: Begyndende viden om hestens væsen, sikker omgang og håndtering af hesten, sikkerhedsudstyr, sikkerhedsregler i stald og på fold. Eleverne trækkes i skridt og trav og øver sig i at styre selv i skridt. Der er fokus på god balance i skridt og trav.

BEGYNDER

Begynder: Begyndende viden om hestens kropssprog, ros af hesten, basal viden om hestens krop, pasning af og omgang med hesten. Eleverne skridter selv og traver med trækker/ i longe. Elever trækker selv fra stald til bane, strigler med hjælp og mestrer en basal sikker omgang med hesten. Der er fokus på at opnå en god balance på hesten uafhængigt af tøjler.

MINI - ØVET

Mini - Øvet: Begyndende viden om hestens natur, adfærd og læring. Basal viden om hestens racer, farver og krop. Rytteren kan sadle op med hjælp, ride med stighbøjler og holde balancen uafhængigt af sadel, bøjler og tøjler. Rytteren kender basissignaler, kan lave letridning og ride uden trækker i skridt og trav. Der er fokus på god balance og at lære at mestre veltimede signaler.

ØVET

Øvet: Grundlæggende viden om hestens adfærd, læring og timing i træning. Viden om hestehold, håndtering til og fra fold, fodring, dyrlæge og vurdering af huld. Rytteren kan måle temperatur etc., sadle op, ride balanceret uden sadel, bruge sin vejtrækning i ridningen, beherske et godt sæde, styre hesten rundt i trav og galopere på hovslaget. Der er fokus på korrekt opstilling og præcis styring af hesten.

MEGA - ØVET

Mega - Øvet: Viden om hesteadfærd, hestens sundhed, hove, basal anatomi og biomekanik. Eleven kan tolke på uhensigtsmæssig adfærd, tilpasse udstyr og ride balanceret i skridt, trav og galop. Eleven har en begyndende forståelse for stilning og bøjning af hesten samt sidebevægelser, og kan ride skovtur uden trækker samt springe mindre spring. Der er fokus på selvreflekterende og fornuftige ryttere, der kan begynde at tænke i gode og dårlige setups for træning.

AVANCERET

Avanceret: Viden om det gode træningssetup, de vigtigste muskler, skelettets funktioner, nakke og rygligament. Rytteren kan se tydelige haltheder, ride frem og ned, lave sidebevægelser og dressurøvelser fra jord og ryg, lave klikkertræning, trailertræning og har en god, balanceret opstilling i ridningen. Der er fokus på at uddanne indfølelse og teknisk dygtige ryttere.

DIN VIDERE VEJ

Din videre vej: Der er fokus på den fortsatte uddannelse af ryttere og der prioriteres tilbud både af Skovly Ridecenters egne trænere og trænere udefra, f.eks. kurser, lejre og eneundervisning.